**Памятка по профилактике сыпного тифа**

**Сыпной тиф -** инфекционная болезнь, характеризующаяся цикличным течением, лихорадкой, выраженной интоксикацией, розеолезно-петехиальной сыпью, поражением сосудистой и центральной нервной систем.

**Причины возникновения сыпного тифа.**

Источником возбудителя инфекции является только больной человек, который заразен в течение последних 2—3 дней инкубационного периода, весь лихорадочный период и до 7—8-го дня нормальной температуры. Переносчик возбудителя инфекции — вошь, преимущественно платяная.

**Симптомы сыпного тифа.**

Инкубационный период длится около 2 недель, максимально — до 25 дней.

Острое начало заболевания:

 Подъем температуры в течение суток до высоких цифр;

 Головная боль;

 Бессонница;

 В некоторых случаях — рвота;

 Эйфория, иногда наблюдается затемнение сознания;

 Кожные покровы лица и шеи гиперемированы, лицо одутловато, амимично, выражена инъекция сосудов склер;

Период разгара сыпного тифа оканчивается снижением температуры тела до нормальных цифр через 13-14 дней с начала заболевания и облегчения симптомов интоксикации.

**Профилактика сыпного тифа.**

Профилактика сыпного тифа включает такие меры, как борьба с педикулезом, санитарная обработка очагов распространения, в том числе и тщательная обработка (дезинсекция) жилья и личных вещей больных.

Специфическая профилактика производится лицам, вступающим в контакт с больными, проживающим в неблагополучных по эпидемиологической обстановке районах. Производится с применением убитых и живых вакцин возбудителя.

При высокой вероятности заражения можно произвести экстренную профилактику антибиотиками тетрациклинового ряда на протяжении 10 дней.

**Памятка по профилактике педикулеза: «Как бороться с педикулезом?»**

**Педикулёз (pediculosis, вшивость)** — заразное заболевание, которое вызывается паразитами — вшами. Нередко можно услышать, что педикулёз — это болезнь лиц без определённого места жительства. На самом деле такое заболевание может встретиться у каждого.

**Как не заразиться**

Чтобы избежать заражения, следует соблюдать достаточно несложные правила. Среди них:

* Соблюдение правила личной гигиены (мытьё тела не реже 1 раза в 7 дней со сменой нательного и постельного белья; ежедневное расчёсывание волос головы; стирка постельных принадлежностей; регулярная уборка жилых помещений).
* Запрет для ребёнка пользоваться чужими расчёсками, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос — через эти предметы передаются вши.
* Проведение взаимных осмотров членами семьи после их длительного отсутствия.
* Проведение периодического осмотра волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения.
* Внимательный осмотр постельных принадлежностей во время путешествий.
* Кроме того, после каникул, проведённых ребёнком вне дома, родителям следует быть по-особенному бдительными, и сразу после приезда ребёнка домой надо проверить ему голову.

**Как вылечиться**

Современные средства позволяют без труда справиться с педикулёзом, поэтому, если обнаружился педикулёз у ребёнка, необходимо:

* приобрести в аптеке средство для обработки от педикулёза;
* обработать волосистую часть головы в соответствии с прилагаемой инструкцией;
* вымыть голову с использованием шампуня или детского мыла;
* удалить механическим способом (руками или частым гребнем) погибших вшей и гнид;
* надеть ребёнку чистое бельё и одежду;
* постирать постельное бельё и вещи, прогладить горячим утюгом с паром;
* осмотреть членов семьи и себя;
* повторить осмотр ребёнка и членов семьи в течение месяца через каждые 10 дней.